Приложение

к распоряжению администрации МР «Печора»

от «12» июля 2019 г. № 1104-р

**План по реализации мероприятий проекта «Клуб «Активное долголетие» на территории МО МР «Печора»**

**на второе полугодие 2019 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | | **Дата**  **проведения** | **Место проведения** (населенный пункт, база проведения) | **Кол-во участников** (чел.) | **Условия проведения** (платно/на льготной основе/бес  платно) | **Ответственные** (с указанием ФИО, телефона и наименования учреждения) | | **Исполнители и соисполнители**  (с указанием ведомственной принадлежности, НКО) |
| **Мероприятия, реализуемые организациями физической культуры и спорта** | | | | | | | | | |
|  |  | |  |  |  |  |  | |  |
|  | Организация спортивно-оздоровительных групп для граждан пожилого возраста и групп адаптивной физической культуры для инвалидов по следующим видам мероприятий с учетом графика предоставления спортивно – оздоровительных мероприятий в спортивных залах и плавательном бассейне | |  |  |  |  |  | |  |
| 1. | - группа здоровья интеллектуальных игр - шахматы, шашки | | В течение года | г. Печора  ул. Гагарина, д. 47, МАУ «СШОР г. Печора» | 10-12 | бесплатно | Гельвер Андрей Андреевич (882142) 3-10-89 МАУ "СШОР г. Печора" | | Семяшкин Е.В. МАУ "СШОР г. Печора" |
| 2. | - группа здоровья | |  | г. Печора лесопарковая зона по улице Чехова, ул. Гагарина, д. 47, МАУ «СШОР г. Печора» | 10-12 | бесплатно | Гельвер Андрей Андреевич (882142) 3-10-89 МАУ "СШОР г. Печора" | | Фотиева Н.В. МАУ "СШОР г. Печора" |
| 3 | - группа здоровья | |  | Г. Печора, Дворец спорта им. И.Е. Кулакова, МАУ «СШОР г. Печора» | 20 | бесплатно | Гельвер Андрей Андреевич (882142) 3-10-89 МАУ "СШОР г. Печора" | | Бельский Ю.Г. МАУ «СШОР г. Печора» |
| 3. | Проведение акции «День открытых дверей»:  - занятия в бассейне | | Еженедельно по средам | г. Печора Дворец спорта им. И.Е. Кулакова, МАУ «СШОР г. Печора» | 42-45 | бесплатно | Гельвер Андрей Андреевич (882142) 3-10-89 МАУ "СШОР г. Печора" | | Гельвер Андрей Андреевич МАУ "СШОР г. Печора" |
| 4. | Проведение акции «День открытых дверей»:  - занятия в тренажерном зале;  - занятия в зале настольного тенниса | | Еженедельно по средам  период сентябрь- декабрь 2019 | г. Печора  МАУ "СОК "Сияние севера", | 30-50 чел | Инвалидам бесплатно, 50% | Низовцева Наталья Сергеевна  (882142) 3-32-49  МАУ «СОК  «Сияние севера | | Низовцева Н.С.  МАУ «СОК  «Сияние севера, Совет ветеранов Окрестина Л.Ф., общество инвалидов – Терентьева Т.И. |
|  | Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность: | |  |  |  |  |  | |  |
| 5. | - спортивно-оздоровительная группа здоровья | | три раза в неделю сентярь- декабрь 2019 г. | МАУ "СОК "Сияние севера" | 15 | Не льготной основе | Низовцева Наталья Сергеевна  (882142) 3-32-49  МАУ «СОК  «Сияние севера | | Низовцева Н.С.  МАУ «СОК  «Сияние севера, руководитель группы Богданова Т.Л. |
| 6 | - занятия хоккеем с шайбой в клубе «Ветеран» | | два раза в неделю  сентярь- декабрь 2019 г. | МАУ "СОК "Сияние севера" | 20 | на льготной основе | Низовцева Наталья Сергеевна  (882142) 3-32-49  МАУ «СОК  «Сияние севера | | Балагуровский А.Н., капитан команды |
| 7 | Реализация мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди ветеранов 9-11 ступень (от 50-80 лет) | | По графику работы центра тестирования ГТО , весь период | МАУ "СОК "Сияние севера" | 10-20 | бесплатно | Низовцева Наталья Сергеевна  (882142) 3-32-49  МАУ «СОК  «Сияние севера | | Низовцева Наталья Сергеевна, Сидельников Максим Игоревич МАУ "СОК "Сияние севера" |
| 8 | Совместная программа по реабилитации ветеранов труда, УБД:  - лечебная физкультура с инструктором ЛФК;  - тренажёрный зал | | два раза в неделю | МАУ "СОК "Сияние севера" | 12-20 чел | бесплатно | Низовцева Наталья Сергеевна  (882142) 3-32-49  МАУ «СОК  «Сияние севера | | Низовцева Н.С.  МАУ «СОК  «Сияние севера, ГБУЗ РК «Центра восстановительной медицины и реабилитации ВВ и УБД» г.Печора отв. и.о.гл.врача Костинецкий С.М.  старшая медицинская сестра Вахнина Л.Н. |
| **Мероприятия, реализуемые организациями здравоохранения** | | | | | | | | | |
| 1. | Патронаж пациентов пожилого возраста с выездом на дом, для динамического наблюдения с осмотром терапевта | | По плану | Сельские населенные пункты | 50-100 | бесплатно | ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Рахматова М.К.  (882142) 3-55-24 | | ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Рахматова М.К.  (882142) 3-55-24 |
| 2. | Организация школы профилактики артериальной гипертонии | | Февраль 2019 г. | На базе ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | 24 | бесплатно | Зав. поликлиникой Гречуха А.М. | | Врач –терапевт Штро Т.Н. |
| 3. | Организация школы профилактики сахарного диабета | | Март 2019 года | На базе ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | не менее 30 чел. | бесплатно | Зав. поликлиникой Гречуха А.М. | | Врач –терапевт Штро Т.Н. |
| 4. | Лекция на тему «Реабилитация больных после ОНМК» | | Март 2019 | На базе ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | не менее 30 чел. | бесплатно | Зав. поликлиникой Гречуха А.М. | | Врач по гигиеническому воспитанию Фогель М.А. |
| 5. | Профилактика ЗОЖ | | Апрель 2019 года | На базе ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | не менее 30 чел. | бесплатно | Зав. поликлиникой Гречуха А.М. | | Врач по гигиеническому воспитанию Фогель М.А. |
| **Мероприятия, реализуемые организациями культуры и туризма** | | | | | | | | | |
| 1 | Организация доставки книг на дом пожилым людям | | 1 полугодие | г. Печора,  пгт. Кожва,  п. Каджером,  с. Соколово,  с. Приуральское,  с. Луговой,  с. Рыбница,  с. Талый |  | бесплатно | | Васильева Е.А. Директор МБУ «ПМЦБС»  8(82142)3-05-81 | Центральная библиотека МБУ «ПМЦБС»,  Библиотека-филиал № 4 МБУ «ПМЦБС», Библиотека-филиал № 6 МБУ «ПМЦБС», Библиотека-филиал  № 10 МБУ «ПМЦБС», Библиотека-филиал № 11 МБУ «ПМЦБС», Библиотека-филиал  № 16 МБУ «ПМЦБС», Библиотека-филиал № 22 МБУ «ПМЦБС», Библиотека-филиал  № 24 МБУ «ПМЦБС» |
| 2 | Создание и функционирование клубных формирований и любительских объединений на базе учреждений культуры для старшего поколения | | 1 полугодие | МБУ ГО «Досуг»;  МБУ «МКО «Меридиан» |  | бесплатно | | Боргачёва И.В.  Директор МБУ ГО «Досуг»  8(82142)7-48-55;  Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 |  |
| 3 | Выездные мероприятия учреждений культуры (концерты, вечера) в социальные учреждения | | 2 полугодие | ГБУ РК «Печорский дом-интернат для престарелых и инвалидов»;  ГБУЗ РК «Центр восстановительной медицины и реабилитации ветеранов войн и участников боевых действий»;  ГУ РК «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Ветеран» |  | бесплатно | | Учреждения культуры МР «Печора» | - |
| 4 | Тематическая встреча «Раз осеннею порой…» | | 27 сентября 2019 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |
| **5. Мероприятия, посвященные Международному Дню пожилых людей** | | | | | | | | | |
| 5.1 | | Акция «Подарить частичку тепла» | 21 сентября 2019 | ДК п. Кожва |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Кожва МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.2 | | Концерт «Пусть осень жизни будет золотой» | 30 сентября 2019 | ДД п. Зеленоборск |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДД п. Зеленоборск МБУ «Меридиан» |
| 5.3 | | Конкурсная программа «Нашей жизни осень золотая» | 01.10.2019 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |
| 5.4 | | Игровая программа « Мои года – моё богатство» | 01.10.2019 | ДК п. Изъяю |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 |  |
| 5.5 | | Концерт «Вам мудрость подарили годы» | 01.10.2019 | ДК п. Каджером |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Каджером  МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.6 | | Акция «Это не предел» | 01.10.2019 | ДК п. Кожва |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Кожва МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.7 | | Концертно-развлекательная программа «Золотой возраст осени» | 01.10.2019 | ДК п. Кожва |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Кожва МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.8 | | Концертно-конкурсная программа «А мы с бабушкой вдвоём очень весело живём» | 01.10.2019 | ДК  с. Приуральское |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК  с. Приуральское  МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.9 | | Игровая программа «Посидим по-хорошему, пусть виски запорошены» | 01.10.2019 | ДК п. Путеец |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Путеец  МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.10 | | Поздравления на дому людей с ограниченными возможностями «С Днем Добра и Уважения» | 01.10.2019 | ДК с. Соколово |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК  с. Соколово  МБУ «МКО «Меридиан |
| 5.11 | | Вечер отдыха «Осенний бал» | 01.10.2019 | ДК с. Соколово |  | бесплатно | | Матвеева М.Э.,  директор МАУ «ЭП «Бызовая», 89121279324 | ДК  с. Соколово  МБУ «МКО «Меридиан |
| 5.12 | | Акция-поздравление «Ручеёк милосердия» | 01.10.2019 | ДК п. Чикшино |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК  п. Чикшино  МБУ «МКО  «Меридиан» |
| 5.13 | | Тематическая программа «Красивые и мудрые» | 01.10.2019 | ДД д. Бызовая |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДД  д. Бызовая  МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.14 | | Концертная программа «Мои года, моё богатство» | 01.10.2019 | ДД п. Набережный |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДД  п. Набережный  МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.15 | | Театрализованное представление «Зажги в душе огонь былой» | 01.10.2019 | ДК п. Кедровый Шор |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Кедровый Шор МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.16 | | Вечер отдыха ко Дню пожилого человека | 04.10.2019 | МБУ «МКО «Меридиан» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.17 | | Вечер отдыха «Посидим по-хорошему, пусть виски запорошены» | 05.10.2019 | ДК п. Чикшино |  |  | |  | ДК  п. Чикшино  МБУ «МКО  «Меридиан» |
| 5.18 | | Концертная программа «Пусть теплой будет осень жизни!» | 06.10.2019 | МБУ ГО «Досуг» |  | бесплатно | | Боргачева И.В.- директор МБУ ГО»Досуг» 8(82142) 7-48-55 | МБУ ГО «Досуг» |
| 5.19 | | Концерт «День пожилого человека» | 06.10.2019 | ДД п. Талый |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | МБУ «МКО «Меридиан» п. Талый ДД |
| 5.20 | | Конкурсная программа «Мы вместе, мы рядом» | 06.10.2019 | ДК п. Красный Яг |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Красный Яг, МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.21 | | Концерт «Примите поздравления» | 06.10.2019 | ДК п. Озёрный |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК  п. Озёрный МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.22 | | Вечер отдыха «Бабули-красотули» | 06.10.2019 | ДК п. Озёрный |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК  п. Озёрный МБУ «МКО «Меридиан» |
| 5.23 | | Киноклуб «Большая гостиная» (показ х/ф) | 07.10.2019 | Место проведения уточняется |  | бесплатно | | Бырдина Н.П. – директор МАУ «Кинотеатр» 8(82142) 3-90-04 | МАУ «Кинотеатр» |
| 6 | | Праздник «Чай пить – здоровым быть», посвящённый 15-летию ГБУЗ | 19.10.2019 | МБУ «ПИКМ» |  | бесплатно | | Гавриленкова И.В.- директор МБУ «ПИКМ» 8(82142) 7-62-88 | МБУ «ПИКМ» |
| 7 | | Викторина ко Дню народного единства «Победа, сохранившая Святую Русь» | 01.11.209 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |
| 8 | | Познавательная программа «У культуры нет границ, но есть традиции» | 05.11.2019 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |
| 9 | | Игровые программы для пожилых людей | 17.11.,22.12.2019 | ДК п. Красный Яг |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК п. Красный Яг, МБУ «МКО «Меридиан» |
| 10 | | Творческий калейдоскоп «Рецепт хорошего настроения» | 01.12.2019 | МБУ «ПИКМ» |  | бесплатно | | Гавриленкова И.В.- директор МБУ «ПИКМ» 8(82142) 7-62-88 | МБУ «ПИКМ» |
| **11. Мероприятия, посвященные Новому году** | | | | | | | | | |
| 11.1 | | Мастер-класс «Новогодние сюрпризы» | 04.12.2019 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |
| 11.2 | | Центр серебряного волонтерства «Дарю Добро» | 17.12.2019 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |
| 11.3 | | Вечер отдыха «Новогодние чудеса» | 20.12.2019 | МБУ «МКО «Меридиан» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | МБУ «МКО «Меридиан» |
| 11.4 | | Презентация «Как встречают Новый год люди всех земных широт» | 25.12.2019 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | Центр серебряного волонтерства «Дари Добро» |
| 11.5 | | Новогодний вечер отдыха для пенсионеров | 26.12.2019 | ДК п. Каджером |  | бесплатно | | Танцева В.В.  Директор МБУ «МКО «Меридиан»  8(82142)7-79-77 | ДК  п. Каджером  МБУ «МКО «Меридиан» |
| 11.6 | | Мастер-класс «Поздравляем бабушку!» | Декабрь 2019 | МАУ ДО «ДШИ г. Печора», отделение декоративно-прикладного искусства |  | бесплатно | | Челпановская Е.Р.,  Директор МАУ ДО «ДШИ г. Печора»,  8(82142)7-16-02 | МАУ ДО «ДШИ г. Печора» |
| **Мероприятия, реализуемые организациями образования** | | | | | | | | | |
| 1 | Праздничный концерт, посвящённый Дню Учителя с приглашением ветеранов педагогического труда | | октябрь 2019 г. | МАУ ДО «ДДТ» | 250 чел | бесплатно | | Управление образования МР «Печора»  Шиповалова В.А. (882142) 3-08-04 | Управление образования МР «Печора», администрация образовательных организаций |
| 2 | Мероприятия в общеобразовательных организациях МР «Печора», посвящённые Дню пожилого человека (поздравления ветеранов педагогического труда, изготовление открыток, подарков, концертные программы, совместные чаепития) | | Сентябрь- октябрь 2019 г. | Образовательные организации МР «Печора» | 2681 чел | бесплатно | | Управление образования МР «Печора»  Осипова И.А. (882142) 3-00-15 | Управление образования МР «Печора», администрация образовательных учреждений |
| 3 | Акции помощи ветеранам | | Сентябрь – декабрь 2019г | Образовательные организации МР «Печора» | 40 | бесплатно | | Управление образования МР «Печора»  Бесчетнова Т.Ф. (882142) 3-00-15 | Управление образования МР «Печора»,  администрация образовательных организаций |
| **Мероприятия, реализуемые организацией ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной**  **защиты населения г. Печоры»** | | | | | | | | | |
| 1 | **Познавательный блок.** Туристический поход «Шуда олым» | | 16.08.2019 | ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» | 10 | бесплатно | | Директор ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» 8(82142) 7-17-76 | Психолог СРО Рочева А.Е. |
| 2 | **Школа безопасности** "Польза и вред. Лекарственные препараты и продукты питания" | | 20.09.2019 | ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» | 10 | бесплатно | | Директор ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» 8(82142) 7-17-76 | Психолог СРО Рочева А.Е. |
| 3 | **Развлекательный блок.** Мероприятия посвященные Международному дню пожилого человека.Акция "Душевная почта", выставка фотографий "Жизнь на пенсии", праздничная программа "Серебряный возраст" | | Сентябрь – октябрь 2019 г. | ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» | 30 | бесплатно | | Директор ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» 8(82142) 7-17-76 | Психолог СРО Рочева А.Е. |
| 4 | **Творческий блок** "Письма к маме" (стихи о матери в исполнении привлеченных добровольцев) | | Ноябрь 2019 г. | ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» | 15 | бесплатно | | Директор ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» 8(82142) 7-17-76 | Психолог СРО Рочева А.Е. |
| 5 | **Развлекательный блок.** Праздничная программа "Новый год встречает друзей" | | Декабрь 2019 г. | ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» | 15 | бесплатно | | Директор ГБУ РК «ЦСЗН г. Печоры» 8(82142) 7-17-76 | Психолог СРО Рочева А.Е. |